

# 8月献立予定表

令和2年度

常総学院中学校

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
ごはん いかフライ ミートボール 麻婆なす ピーナツ和え 漬物 お茶	食パン マーガリン ハッシュドビーフ風コロッケ クリームスパゲティ マスタード焼き たまごサラダ 牛乳	ごはん 油淋鶏 マカロニグラタン 生姜焼き 小松菜のおひたし 漬物 ジョアストロベリー	ごはん メンチカツ さばの味噌煮 回鍋肉 もやしのナムル 漬物 牛乳	ごはん 北海道男爵コロッケ ツナスパゲティ ブロッコリーとウィンナーのソテー 中華サラダ 漬物 牛乳	休み
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
休み	休み	休み	休み	休み	休み
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
ごはん チーズはんぺんフライ 海鮮大焼売 ひじきの五目煮 チンゲン菜ソテー 漬物 お茶	食パン ジャムマーガリン デミハンバーグ ナポリタン ロールキャベツ 中華ポテト ほうれん草と卵のソテー 牛乳	ごはん かにクリームコロッケ ミートオムレツ 根菜と豚肉の炒め物 中華くらげ和え 漬物 オレンジジュース	ごはん 春巻 えびチリ 中華味噌炒め ごま和え 漬物 牛乳	ごはん 若鶏のしょうゆ香り揚げ 和風パスタ・ウィンナー 海鮮餃子 しめじ和え 漬物 牛乳	休み
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
のり弁 + お茶 ・白身フライ ・ちくわ天 ・ミニバーグ ・きんぴらごぼう ・桜漬け	食パン マーマレード 海老カツ ペンネトマトソース 鶏肉のごま風味焼き ポテトサラダ ロースハム 牛乳	わかめごはん 鶏の天ぷら 野菜かき揚げ 海鮮茄子はさみ揚げ 野菜入り焼肉 かつお風おひたし ジョアプレーン	ごはん エビマヨネーズ風コロッケ 焼き餃子 肉と野菜のインド煮 中華もやし 漬物 カフェオレ	休み	休み

☆ 都合により献立を一部変更することがあります。ご了承ください。

## 給食の流れ

給食前には必ず手洗いをしてください

★お弁当形式での給食になります★

【ごはんの日】

弁当（使い捨て容器）+飲み物+割箸+おしぼり

【パンの日】

パン（個包装）+おかず（使い捨て容器）+飲み物+割箸+おしぼり

### ① 準備

- 給食当番は、①飲み物を冷蔵庫に取りに行く
- ②お弁当が入った番重・飲み物を取りやすい位置に配置する
- 自分の分だけ取る（配布はしない）

### ② 片付け

- 自分の分だけ片付ける
- ごみは弁当容器とまとめて返却する（容器は分けず、元のようにふたをする）
- 食べ残し・飲み残しは容器に入ったまま戻す