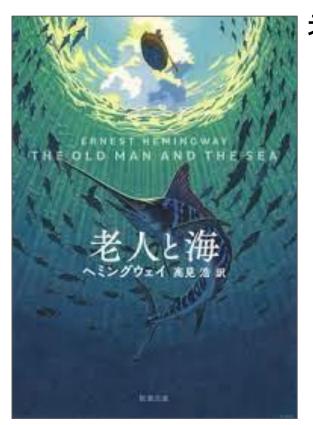


これが私の洋活本!



老人と海 ヘミングウェイ 高見浩 訳

洋書を読んでみたい 海洋に関する話を読みたい そんな人にオススメな本。

読んだ後には、 他の洋書も読んでみたい! そう思える素敵な一冊です。

これが私の情活本!



図書館戦争 有川浩

登場人物の本に対する情熱、 登場人物同士の恋情、友情 これらを感じることができる 本です! ぜひ、手にとって読んでみてく ださい!

これが私の愛活本!



おおかみこどもの雨と雪 細田守

映画で知っている人は多いけれど、ぜひ小説でも読んでほしい作品。

家族愛、友達愛、恋愛、師弟愛、そして兄弟愛などなどたくさんの愛の交差を楽しむことができます!!

これが私の驚活本!

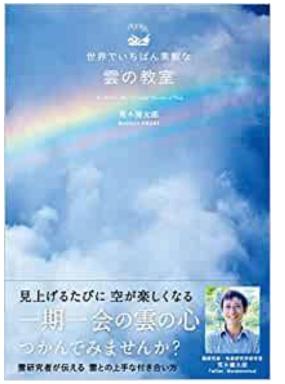


力道 カラスの親指 道尾秀介

驚愕の展開に注目! 詐欺師と少女たちが人生をか けた大計画を進めていく。 大逆転そして感動の結末。 物語のラストに驚くこと間違い ない一冊!

これが私の楽活本!

世界でいちばん素敵な雲の教室 荒木健太郎



見上げればいつもそこにある雲よく見れば、それは一つひとつ違う形をしていて、見ていてとても楽しいです。そんな雲の不思議な魅力が詰まった一冊です。

読めばきっと空を見るのが楽しくなるはずです!

深刻な問題も少し楽観的に捉えられるかも...?

これが私の笑活本!



コンビニ兄弟 町田そのこ

いつでも、どんなときでも 誰もが幸せになれるコンビニ、、、 そんなコンビニがここにはあります。

この不思議なコンビニに
ぜひ入ってみてはいかがですか?

心温まる一冊です。

これが私の気活本!



勉強が面白くなる瞬間パク・ソンヒョク

これを読んだ中高生の98.4%が 勉強がしたくなった 韓国で大ブレイクした本!

勉強のやる気がおきない人やなんのために勉強するんだろうと思うあなたにオススメです!

これが私の謎活本!



かがみの孤城 辻村深月

不登校になってしまった「こころ」は鏡の中の城に招かれる

そこにはオオカミの仮面をつけた「管理人」の少女〈オオカミさま〉と こころと似た境遇の「6人の子どもたち」がいた

> 城での生活を通して、絆を深めていく7人 しかし、現実の世界では会うことができない!?

7人の子供の共通点

城の秘密

〈オオカミさま〉の正体

すべてが伏線

君はすべての謎を解き明かせるか?

これが私の眠活本!

スタンフォード式 最高の睡眠 The Stanford Method for Ultimate Sound Sleep 最強の覚醒 をもたらす

スタンフォード式 最高の睡眠 西野精治

最近寝付きが悪い、寝ても疲れが 取れない、 そんな時にオススメな本。

読んだ後のあなた次第で、 睡眠から人生が変わる!

睡眠で生活を豊かにしてくれる素 敵な一冊です。

これが私の旅活本!



読むだけですっきりわかる世界地理 後藤武士

読んでいると、実際に世界を 旅しているような気分に なれる本!

気軽に<mark>旅行ができないこの</mark> ご時世にぴったりな一冊です

これが私の「生」活本!



死にたいけどトッポッキは食べたい パク・セヒ

生きるのが嫌、とまでは行かなくても逃げ出したい、人生を楽しみたいと思っている あなたへ。

世界がちょっときれいに見えて 前向きに生活する力をくれる。 そんな1冊です。

これが私の夜活本!



銀河鉄道の夜 宮沢賢治

夜にのんびり読書したい! 感動する夜を過ごしたい! そんなときにおすすめな本。

今夜の夜活に綺麗な夜空を見ながら読書なんてどうですか。 涙必至の物語です。

これが私の涙活本!



ステップ 重松清

妻を亡くした健一の立場でも、 お母さんをなくした美紀の立場 になっても何回も楽しめる本で 気がついたら、あたたかな涙が 流れている。そんな心温まる素 敵な一冊です。

これが私の恋活本!



この気持ちもいつか忘れる 住野よる

あなたにとって 「特別なもの」とはなんですか?

ベストセラー「君の膵臓をたべたい」の 作者住野よるが手掛ける、 音楽と小説がコラボレーションした新感 覚恋愛長編!

これが私の生活本!



ぼくらの7日間戦争 宗田 理

この本を読むと色々な生き方が 分かります。生き様に悩んでい る人におすすめ。 これを読んでぼくらシリーズが 生活の一部になる人もいるかも しれません。

これが私の強活本!



誰でもトクする人になれる コスパ最強のルール21。 。。。。 この生き方って 奴隷じゃね…? 無敵の思考 西村博之

コスパ重視の将来他人より強く なれる最強の本! 無駄なことをせずに楽をして生 活ができるようにメンタルや考 え方も強くできます!!

これが私の涙活本!

かもめに飛ぶことを教えた猫 ルイス・セプルベダ



カモメと猫がたくさんの冒険をするお話。

普段なら交わらないようなある 猫とカモメの結末にはとても感動しました。

ぜひ読んでみてください。

これが私の天活本!



天文学者に素朴な疑問ぶつけたら宇宙科学の最先端までわかったはなし

津村耕司

ふと不思議に思ったこと。 それら広げていくことで知識は 深まり、肥えていきます。

天文学に興味がある方、 まずは身近な疑問から天文学 の世界に入っていきません か?

これが私の越活本!



まほろ駅前多田便利軒 三浦しをん

誰にでもつらい過去がある。 けれど、それを乗り越えて行く ことの大切さを教えてくれる本 です!

これが私の友活本!

どうぞ愛をお叫びください 武田綾乃



人気YouTuberを目指す男子高校生達の物語。YouTubeやゲームが好きな人にオススメです!

「友情って素晴らしいな」「友達って最高だ」と感じられる一冊です。

これが私のワク活本!

ようこそ実力至上主義の教室へ 衣笠彰悟



「この世は勝つことが全てだ」

自称ことなかれ主義の主人公は一体なに を考えているのか、、、読めば読むほどワ クワクが止まらない!!

あなたは、次の展開、読めますか?

これが私の楽活本!



14歳からのケンチク学 五十嵐太郎

ケンチク学について詳しく知りたいと思っている 方必見です。

中学校、高校で学ぶ教科からケンチク学の面白さ、楽しさを体験することができます。

ケンチク学を知るいい機会となると思うので一度 手にとって読んでみてください。また、 将来の夢が決まってない人は候補として読んで みるのもいいと思います。

これが私の涙活本!





美容院で出会った二人の幸せで 儚い恋愛ストーリー

この本の最後に二人は一体どうなってしまうのか…?

映画化もされた、感涙必至の 名作です!

これが私の書活本!



書ける人だけが手にするもの 齋藤孝

「どのように書けばいいのだろう」



「伝わるような文章が書けているか不安」

そんな人のための処方箋



これが私の尊活本!



7 春夏秋冬代行者 暁佳菜

美しく繊細な挿絵とキャラクターが **尊い**!

過去と現在、白と黒、愛と憎、あらゆるものが混じり合うストーリーはあなたの心に小さな灯火を宿すでしょう

これが私の冒険活本!



都会のトム&ソーヤ はやみねかおる

本なんて…と思っているそこの君!本でもゲームは楽しめる! 内人と創也、凸凹コンビが作り出す RRPGの世界を覗いてみませんか?

さぁ、本棚の空きを確認したら、ページ をめくって冒険へ! Are you ready?

これが私の魅活本!





ナミヤ雑貨店の奇蹟 東野圭吾

主人公が章ごとに連鎖的に変わるけれど、全て動線として繋がっているストーリーと、手紙を通じて紡いでいく人間の出会いはまさに「奇跡」

誰かに必要とされる 誰かに感謝される 誰かを信じる

これらは生きていく活力となることなんだって改めて感じさせてくれます。

これが私の剣活本!



■ ソードアート・オンライン 川原礫

バトル&ドキドキする作品が 好きな人にもってこいな作品。 命が掛かった負ければ終わり のサバイバルで、後を引き、 ついのめり込んでしまう一冊 です。

これが私の深活本!



ボトルネック 米澤穂信

フィクションの世界のよさが存分に発揮された、深い世界観を味わえる推理小説。

「推理小説」という枠にとらわれておらず、一度読み始めたら止まらなくなる、 やみつきになる一冊

これが私の楽活本!



探偵はBARにいる 東 直己

ススキノ探偵シリーズの代表作!! 昔映画になったことで話題になりました!まだ小説版を読んでない方、映画とはまた違った楽しみ方ができるのが小説です! ぜひ一度読んでみてください!

これが私の涙活本!



余命十年 小坂流加

思いっきり泣きたいときや、 感動したいときにおすすめな 本。

1日の大切さや命、人生の大事さを学べる、切なすぎる恋愛小説です。

これが私の癒活本!



疲れて、癒されたいとき 何かに共感したいとき 現実から一歩出てみたいとき

様々な場面で心が軽くなる本で

ほのぼのとした空気で癒やされ てみませんか?

これが私の朝活本!



人生の勝負は朝で決まる。 千田琢哉

朝に自信をつけたい! 一日のモチベーションを上げたい! そんな人にオススメの本。

「これから朝早起きしてみよう!」 「今日も一日頑張ろう!」 きっとそう思えるような一冊です。

この本を読んで朝を変えてみませんか?

これが私の涙活本!



恋空美嘉

映像でも涙、文面でも涙。 命の尊さ、突然の別れ、大切な 人に会いたくなる、そんな一 冊。 これを読んだら誰しも必ず涙す る。

これが私の歴活本!



「昭和史」 半藤一利

歴史を学ぶことが好きなのだが、特に興味をそそられる時代が「昭和」という時代。 遠いようで近い、その時代の歴史を、深く知ることのできる名著です。

これが私の猫活本!

わたしはあかねこ 作 サトシン 絵 西村 敏雄

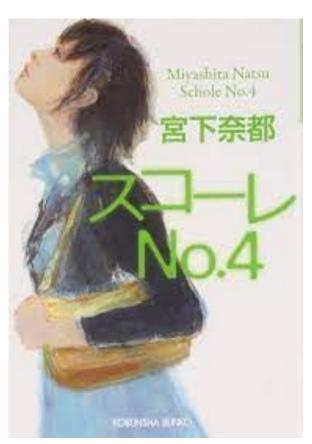
わたしはあかねこ



猫を被って生きる自分を変えた いときに読んでほしい本。

「十人十色、私は私らしく」 と子供から大人まで自分をもっ と好きになれちゃう ニャンダフルな一冊です。

これが私の自活本!



スコーレNo.4 宮下奈都

自分に引け目を感じたり、自分が今やっていることに意味があるのか不安な時にオススメの本。

この本の主人公はいつかのあなたです。自信がつき、行うこと全てが自分のためになる! ということを感じられる素敵な本です。

これが私の変活本!



一瞬を生きる君を、僕は永遠に忘れない。 冬野夜空

「幸せ」など、日常に対する考え 方が変わる本! 読んだあとには、「きれいな涙を 流せるような人に変わりた い!」と思えるような一冊です。

これが私の孤活本!



吾輩は猫である 夏目漱石

人間社会を孤独に生きる猫。 哲学をする中で、最後は孤独に 死んでいく話。

切ないですが、仲間がおらず、 無視される孤独を体験させてく れる本です。

これが私の恋活本!



5分後に恋の結末 かとうれい・橘つばさ・桃戸ハル

> 妄想でもいいから恋がしたい! 毎日忙しくても恋がしたい! と思うあなた方にはこちらを。 5分で一つの恋ができます。 短くも濃いお話ばかりです。 本が苦手なあなたでも恋ができます。 短い時間で濃厚な恋ができることを 保証します!

これが私の驚活本!



親愛なるあなたへ カンザキイオリ

読んでいて「あっ」と驚く 大仕掛け有りの青春サスペンス。

驚くような出来事一つ一つに、 友情や恋情、尊敬、嫉妬、 それらが渦巻く人間らしさを感じられ る作品です。

これが私の笑活本!



時をかけるゆとり 朝井リョウ

皆さんは、悲しいとき、落ち込んだとき、どのような対処を取っていますか?

私は、この本を読むことをおすすめします。きっと、読んでいたら、 自然と笑顔になっているでしょう。 どんなときでも笑わせてくれる一 冊です。

これが私の青活本!



か「」く「」し「」ご「」と「住野よる

このような眩しい 青春が今まであっ ただろうか。

登場人物5人の視点で描かれる、甘酸っぱくて爽やかな日常。

青春を味わいたい、そんな人にド真 ん中に刺さる一冊。

これが私の縁活本!



鬼人幻燈抄 中西モトオ

時代を生きる人々が織りなす歴 史とそれを巡る何とも不思議な縁 を丁寧に描いた作品。

今ここであなたがこの本と出会え たことも、きっと何かの縁で繋 がっているはず。

これが私の走活本!

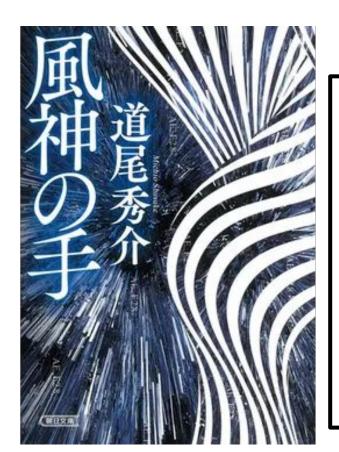
一瞬の風になれ 佐藤多佳子



サッカーから逸走した主人公は仲間とときには暴走、でも全力疾走する。競走を通して、成長していく少年たちの疾走感ある青春物語。

部活でも、恋でも、友情でもとにかくひたすら走って、走って、走る。そんな熱い高校生たちと一緒に走り出そう!

これが私の奇活本!



風神の手 道尾 秀介

物語同士の奇妙なつながりや関わりが、次々と事件に意味を生み、ページをめくる手が止まらなくなってしまうミスナリー大作です。

個々を物語集として、全体を通して1つのミステリーとして、ぜひご一読ください。

これが私の驚活本!

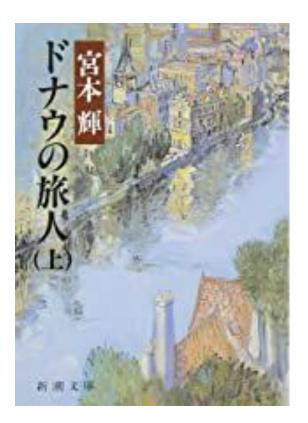


「五分後に意外な結末」 桃戸ハル

本を読みたいのに全く時間がないという方にオススメの本です!

この本には様々な「驚き」が詰まっており、気軽に読める作品となっております!

これが私の旅活本!



ドナウの旅人 宮本輝

奇妙な関係性の男女4人が、ドナウ川沿いを旅する物語。 舞台は1980年代、共産圏であるヨーロッパ。今では考えられない当時の旅の困難さとともに描かれる、4人の心境の変化。

旅する気分を味わってみてわ

これが私の楽活本!



四畳半神話大系 森見登美彦

虚無になってしまったとき 物事の考え方を一気に 楽にしてくれる。 テンポ良く、 面白おかしく、 楽観主義と「可能性」の 真髄を味わうことができる。

これが私の"生"活本!

人は聞き方が9割 永松茂久

人は 聞き方が すべて、うまくいく

人生にもっと<u>彩りを、</u> 生活にもっと青春を 求めるあなたにオススメな本。

読んだ後、 "あなたの人生は大きく変わる"

これが私の涙活本!



神様のカルテ 夏川草介

職場でのできごと、友人関係に感動できる本。

読んだあとには 感動した、、、 っと素直になれる涙なしには読め ない一冊です。

これが私の呆活本!

うさこちゃん びじゅつかんへいく ディック・ブルーナ

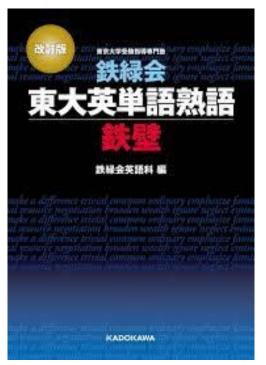


みんな大好きミッフィーこと、うさこちゃんの絵本。

何もしたくないときにただ目を 通すだけでも、小さい頃のこと を思い出して懐かしくなったりで きます。

これが私の勉活本!





週に4日、5分ほど音読しています。

派生語がたくさん載っているので暗記などの勉強に最適です。 英単語の勉強をするのにおすすめの一冊です。

これが私の死活本!



ツナグ 辻村深月

ー生に一度だけ、<mark>死</mark>者との再会を叶 えてくれるという「使者(ツナグ)」

「死」と大きく関わっているのに、最後は毎回温かい気持ちになれる、そんな一冊です。 あなたがもう一度、会いたい人は誰ですか?

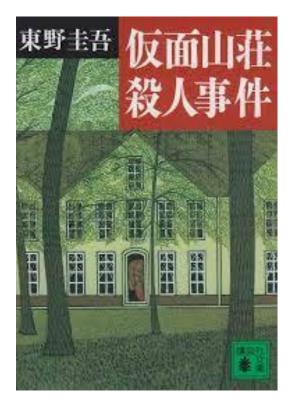
これが私の空活本!

雲の名前 空の不思議 武田康男



空を眺めるのが楽しく なる! 空で起こっている事が わかる! 人生に一つの楽しみ をくれる本です。

これが私の騙活本!



仮面山荘殺人事件 東野圭吾

一気読みしたくなる クローズドサークルミステリー

『もう幕だろ』 騙し騙されのストーリー展開に あなたもコロッと 騙されてみませんか?

これが私の怪活本!



EAT 田中三五

悪魔と人間の二人が怪物を相手に戦うお話。登場する怪物の説明も細かく、一冊が読み終わる頃には怪物の知識が増えています。

悪魔の言葉にはどこか重みがあり、 人間である私達ははっとさせられ、人間であることを嫌でも自覚させられる 一冊です。

これが私の行活本!



解決は1行。 細田高広

生活の中の様々な困ったことは、たった1行分の言葉の工夫で解決できる!自分の伝えたいことを、シンプルなのにわかりやすい魔法のワードに変化させられます。さあ、今日からKISSしよう。 Keep it simple, stupid!

これが私の気活本!



本日は、お日柄もよく 原田マハ

元気を出したいとき あと少しの勇気がほしいとき そんな時にオススメな本。

読んだ後には、 明日も頑張ろう! そんな気持ちが湧いてくる素敵な一冊です。